

MÉTODO KIRON®

2023/2024



FORMAÇÃO PRESENCIAL E ON-LINE EM:

INTERVENÇÕES

ASSISTIDAS PELOS EQUINOS



ÍNDICE

Introdução.....	3
APRESENTAÇÃO	3
Os três alicerces fundamentais.....	4
Porque os equinos?	5
Metodologia da formação	7
Certificação final e níveis obrigatórios.....	7
Requisitos de inscrição.....	9
Calendário da formação.....	10
Parte teórica: 10 módulos obrigatórios	11
Parte pratica : 6 Workshops obrigatórios	12
Código deontológico do Método Kiron®	13
Formulário de inscrição.....	17
Condições de pagamento	18
Declaração de condições	18



INTRODUÇÃO

O mais antigo testemunho sobre a domesticação do cavalo remete-nos a 3000 anos A.C, eles foram durante séculos os nossos fiéis parceiros nas guerras, nas viagens, na agricultura e podemos dizer que, sem sombra de dúvida, os cavalos ajudaram-nos a construir o mundo moderno. Actualmente, foram substituídos pelos motores dos carros, camiões, tractores, aviões e tanques e parece que não lhes resta mais para brilhar que o mundo equestre. Mas podemos colocar uma questão.

E se os equinos tivessem ainda muito para nos dar numa área ainda pouco divulgada?

O mundo das terapias e do desenvolvimento pessoal. Todas as pessoas que estiveram em contacto com cavalos dizem que esse contacto ocasionou uma mudança. No entanto, ninguém sabe explicar como.

O Método Kiron® surgiu justamente para estudar, explicar, ensinar e desenvolver esta área que permite devolver aos equinos seu verdadeiro brilho: curar os humanos.

Sabemos que os Celtas, os antigos Gregos e os Índios Americanos veneravam os cavalos e já os utilizavam como mestres-terapeutas.

Chegou também a nossa hora!

Nathalie Durel - Idealizadora do Método Kiron®; Escritora da obra “Os cavalos terapeutas, a minha jornada com os cavalos” Editora Modocromia.

APRESENTAÇÃO

O Método Kiron® é uma metodologia de Intervenções assistidas por equinos (IAE). É uma abordagem única que conjuga as qualidades e as capacidades naturais do cavalo com as competências e a experiência do terapeuta, coach ou facilitador formado com esta metodologia.

Áreas de intervenções

- a psicoterapia assistida por equinos
- o coaching assistido por equinos
- a aprendizagem assistida por equinos
- o desenvolvimento humano assistido por equinos



Definição desta abordagem

«Um método terapêutico de aprendizagem vivencial que emprega os equinos (cavalos e/ou pôneis) como mediadores entre um paciente ou cliente e um psicoterapeuta ou facilitador, formados nesta didáctica. Permite tratar pessoas com problemáticas ligadas à saúde mental (psicoterapia) ou que queiram alcançar objectivos existenciais bem definidos (coaching; aprendizagem; desenvolvimento pessoal)»

OS TRÊS ALICERCES FUNDAMENTAIS

O Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” apoia-se em três alicerces fundamentais.

1. **A aprendizagem vivencial** entre humanos e equinos através de exercícios simples. Está provado que 80% do que executamos fica registado/memorizado em nós, o que torna este método muito eficaz em todas as intervenções, tanto em áreas da saúde mental como em áreas do desenvolvimento humano. Estudos internacionais confirmam que intervenções assistidas por equinos aumentam a rapidez e o sucesso do processo terapêutico quando comparado com outras abordagens mais “clássicas”. Verificamos o mesmo com a utilização do Método Kiron®.
2. **A Etologia equina**, o estudo da Psicologia e do comportamento dos equinos no seu ambiente natural é fundamental para compreender as suas atitudes dentro das sessões com humanos. A nossa referência em termos de Etologia equina é o trabalho das zoólogas britânicas, Dra. Lucy Rees e Dra. Marthe Kiley-Worthington. No Método Kiron® trabalhamos com equinos em liberdade e em manada de modo a manter o seu bem-estar físico e mental. Assim possibilitamos que a sua interacção com os humanos seja genuinamente fiel àquilo que são naturalmente. Em termos da preparação dos equinos como co-facilitadores, temos a nossa própria metodologia derivada do “natural horsemanship”, nomeadamente da abordagem em liberdade da Dra. Carlyne Resnick e do Dr. Klaus Hempfling.
3. **O cavalo-espelho e mediador**. Explica como os equinos se convertem em poderosos “parceiros-terapeutas” dos facilitadores humanos, ajudando a “traduzir” aos pacientes/clientes as suas dinâmicas criadas em sessão de modo a efectuarem dentro de si as mudanças necessárias.

No cavalo-espelho, temos uma posição aparentemente passiva, “de reflexo”, em que o cavalo adquire os conteúdos emocionais projectados.

No cavalo-mediador, temos uma posição activa e participativa no espaço terapêutico, pelo “agir” comportamental em resposta aos “papéis” e projecções efectuados inconscientemente pelo paciente/cliente.



Porquê os equinos?

O cavalo é um ser vivo com elevada presença, em constante comunicação com os seus pares fazendo-o com o ser humano do mesmo modo. Na relação terapêutica assistida por equinos, o cavalo cria um espaço aberto de comunicação com o paciente, a nível externo (corporal) e interno (emocional), facilitando a superação de conflitos e as tomadas de consciência sobre as formas de ser e estar do paciente.

Perante os cavalos estamos mais presentes, mais conscientes das nossas atitudes e dos nossos gestos, o que permite clarificar a nossa comunicação não-verbal, tornando este método altamente poderoso em termos psico-corporal. Está provado que a comunicação entre humanos tem a influência de três componentes: a palavra (7%), o tom da voz (38%) e a linguagem corporal (55%). Com a ajuda dos terapeutas/facilitadores humanos, estes benefícios transpõem-se facilmente para a nossa vida, proporcionando melhores relações interpessoais e facilitando a execução dos nossos projectos pessoais e profissionais. Devido à sua grande sensibilidade, os cavalos são poderosos espelhos dos nossos comportamentos, são grandes reveladores das nossas problemáticas e também competências porque lêem com uma precisão surpreendente os comportamentos não-verbais dos humanos. Além disto, os cavalos vivem numa construção social muito parecida com a nossa, o que oferece quando interagimos com eles ricas informações sobre a nossa vida em família, no trabalho e as nossas relações interpessoais.

Como não mentem, são uma fonte fiável de informações concretas que integradas num processo terapêutico ou de desenvolvimento pessoal permitem transformações poderosas. A comunicação implícita estabelecida entre humanos e equinos possibilita a ligação com a nossa verdadeira intenção e postura e, conseqüentemente, nos obriga a melhorar os nossos comportamentos incongruentes.





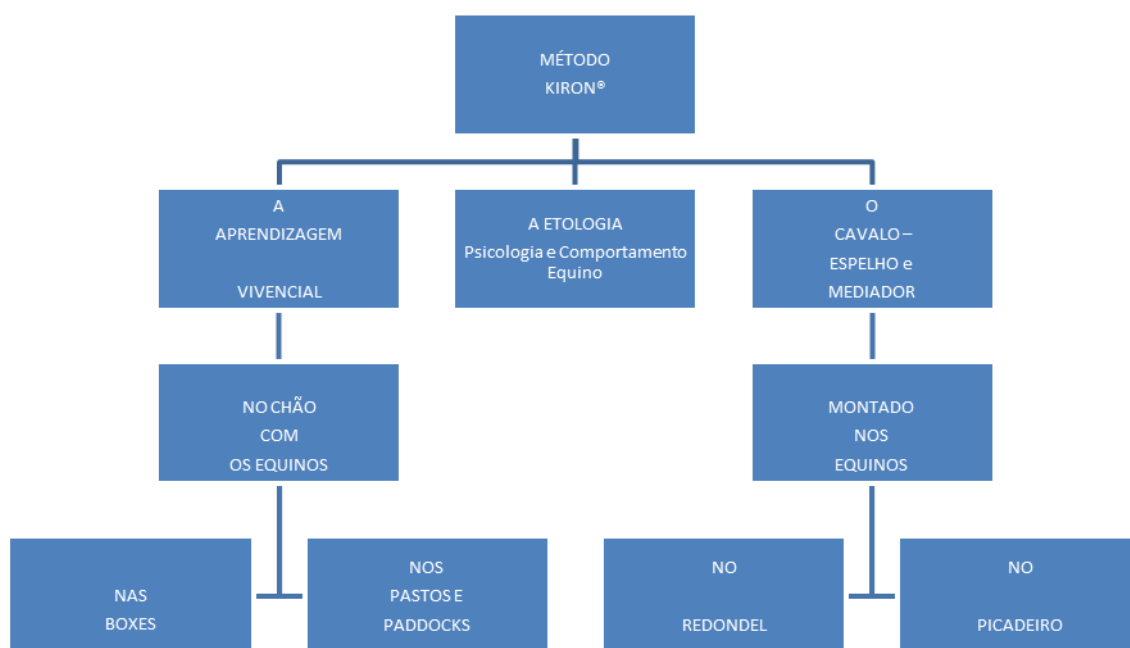
DIAGRAMA DO MÉTODO KIRON®

Faixa nº1: título

Faixa nº2: os três alicerces teóricos do Método Kiron®

Faixa nº3: os dois eixos de apoio do Método Kiron®

Faixa nº4: os quatro espaços terapêuticos do Método Kiron®





METODOLOGIA DA FORMAÇÃO

CERTIFICAÇÃO FINAL E NÍVEIS OBRIGATÓRIOS

Esta formação tem uma duração de **12 meses**, requer a realização de seis níveis obrigatórios para a certificação final:

1. Formação teórica: estudar os 10 módulos teóricos (20 até 45 páginas cada) que abordam as noções elementares do método Kiron® e efetuar os exercícios no fim de cada caderno. Alguns dos temas abordados serão a parceria do terapeuta-humano com o terapeuta-equino, a etologia equina, o maneio dos equinos, mitologia equina, noções de psicopatologia humana, a relação terapêutica, noções de coaching, a construção de sessão em IAE, a segurança, o código deontológico, a aprendizagem vivencial -
2. Workshops: 5 workshops presenciais que permitem vivenciar e explicar o Método Kiron® colocando o formando em situações concretas nos quais exercícios vivenciais lhe serão propostos
3. Sessões individuais: 6 horas de terapia/coaching/supervisão pessoal online e/ou presenciais com a criadora do curso
4. Aulas de aprendizagens assistidas por equinos: 10 horas que serão feitas no Monte das Oliveiras na Quinta do Anjo (Palmela) com os cavalos e póneis “terapeutas”. Incluem maneio de cavalos e doma natural no chão (sem montaria)
5. Sessões de supervisão: 3 sessões com a direção do curso –
6. Escrever uma monografia no mínimo de 30 páginas sobre o Método Kiron® (IAE)

A formação do Método Kiron® zela por formar futuros terapeutas ou facilitadores em IAE de qualidade e com um alto nível de auto-consciência.

Parte do princípio que o terapeuta (ou coach) – aquele que cuida (do termo grego *therapeía*, que significa cuidado, tratamento) também foi ferido, e o mito do centauro Kíron ensina-nos que, antes de se querer cuidar de outra pessoa, é preciso cuidar e tratar de nós mesmos.



Por esta razão, pedimos bastantes horas de terapia pessoal com o Método Kiron® que serão divididos em 6 horas de psicoterapia ou coaching e 10 aulas de aprendizagem assistida pelos equinos porque não podemos pretender querer trabalhar com equinos sem conhecê-los intimamente.

- ❖ A parte teórica efetuada em 10 módulos é feita por correspondência para dar ao aluno a possibilidade de integrar as novas noções ao seu ritmo. Estudar a distância obriga a muita disciplina e dedicação mas também permite fazer pesquisas fundamentais para que o aluno descubra o seu caminho verdadeiro pois não existe um terapeuta igual ao outro. Apostamos na essência única de cada ser. Os exercícios por escrito terão uma correção personalizada. **No início da formação serão enviados os 10 módulos por mail. O aluno efetuará os exercícios finais de cada módulo em formato Word que enviará para serem avaliados pelo mail: metodokiron@gmail.com**
- ❖ A parte prática é realizada em 5 workshops vivenciais que abordam as várias áreas de atuação que o Método Kiron® permite trabalhar. Cada workshop tem uma duração de um dia ou dois (fins de semana ou feriados) e são efetuados à medida da evolução da formação prática. Os workshops acontecem mais ou menos de dois em dois meses.
- ❖ Um controlo contínuo dos conhecimentos é efetuado ao longo da formação.
- ❖ Um acompanhamento constante do vosso trabalho é possível através do envio de email cada vez que tenham uma dúvida para vos ajudar.

Pré-requisitos para a obtenção no final do curso do certificado em Intervenções Assistidas por Equinos (IAE) pelo Método Kiron®:

- Ter efetuado os exercícios escritos dos 10 módulos;
- Redigir uma monografia de 30 páginas relacionadas com o Método Kiron e debate oral da mesma com a direção do curso;
- Realização de 6 horas de psicoterapia pessoal ou Coaching com base no Método Kiron®
- Realização de 10 aulas de aprendizagem assistida pelos equinos no Monte das Oliveiras com a nossa metodologia
- Participação nos 5 workshops obrigatórios;
- Efetuar três sessões de supervisão das suas primeiras sessões em IAE.



Pré-requisitos para a realização do primeiro workshop:

- realização do primeiro módulo teórico;
 - uma sessão de psicoterapia ou coaching assistido por equinos;
 - uma aula de aprendizagem assistida pelos equinos;
-
- A desistência da formação não dá direito a qualquer reembolso financeiro;
 - Os grupos de formação são fechados. Consequentemente, os formandos frequentam os 5 workshops no grupo em que iniciaram o curso.
 - São aceites a participação nos workshops de formandos de grupos anteriores que queiram fazer uma atualização de conhecimentos

REQUISITOS DE INSCRIÇÃO

Pedimos para escrever-se que seja diplomado numa das três profissões seguintes:

- Técnicos de saúde (psicólogo; psicoterapeuta; médico; fisioterapeuta; terapeuta ocupacional; terapeuta da fala; educadores, psico-pedagogos, psicomotricistas, etc.)
- Coach certificado
- Monitor ou ajudante de monitor de equitação
- Terapeutas alternativos (depende da vossa área terapêutica)

(As intervenções assistidas pelos equinos são uma especialização, não poderá ser considerada como uma licenciatura, nem um mestrado)

- o facto de ter feito uma psicoterapia pessoal com outro método não anula o facto de ter de fazer as 6 horas de terapia ou coaching do Método Kiron. No entanto, avise-nos do número de horas já efectuado anteriormente.
- o facto de ser Monitor ou ajudante monitor de equitação não anula o facto de ter de fazer as 10 aulas de aprendizagem com os equinos da quinta .



Calendário da formação 2023/2024:

Início: 1 de Setembro 2023 - Fecho: 31 de Agosto 2024

Teoria: 1 módulo/mês até

Monografia: Julho e Agosto 2024

Sessões e Aulas: uma de cada, todos os meses até 30 Junho 2024

Workshops: 1 WS de dois em dois meses (mais ou menos)

Datas dos WS: (à ser definido - são precisos 4 formandos inscritos)

1. Workshop “O Ser Terapeuta” e Bases do Método Kiron® – 1 dia

SábadoSetembro.....(das 9h30 as 17h)

2. Workshop Fundamentos I do Método Kiron® - 2 dias

Sábado ... e Domingo ...Novembro. (das 9.30h as 17h)

3. Workshop Fundamentos II do Método Kiron® - 2 dias

Sábado... e Domingo .. de Janeiro 2019 (das 9h30 as 17h)

4. Workshop Prática para atendimento com Adultos, Adolescentes e Crianças/ casais, famílias e grupos - 2 dias

Sábado ... e Domingo Março 2019 (das 9h30 as 17h)

5. Workshop de Revisão, Prática e Avaliação das competências adquiridas - 2 dias

Sábado ... e Domingo ... de 2019 (das 9.30h as 17h)

A direção da formação se reserva o direito de alterar o conteúdo e a ordem dos Workshop caso fosse preciso para uma melhor aquisição das competências



PLANO DA FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA

PARTE TEÓRICA: 10 MÓDULOS OBRIGATÓRIOS

Módulo 1 - O ser terapeuta; o mito do centauro Kiron, a imagem arquetípica do curador ferido; os terapeutas de Alexandria.

Módulo 2 – As intervenções assistidas pelos equinos.

Módulo 3 - A zooterapia - os equinos (noção de etologia e mitologia).

Módulo 4 – o método Kiron® parte I - os três alicerces teóricos do método Kiron®; a aprendizagem vivencial, a etologia, o cavalo-espelho; quando o corpo “fala”, a intervenção psico-corporal, as estruturas de carácter; os dois eixos de apoio do método Kiron®; os quatro espaços terapêuticos do método Kiron (parte 1)

Módulo 5 – o método Kiron® parte II – atividades; processamento; a equipe equina, terapeuta, especialista equino; áreas de atuação (público, patologias, objetivos...). (parte 2)

Módulo 6 - as sessões na IAE – a primeira sessão e as seguintes; o contrato terapêutico; a segurança durante as sessões; o código deontológico.

Módulo 7 – Etologia equina, a visão, a audição, o olfato, o paladar, as vibrissas, o tátil, o 6º sentido, as vibrações, a comunicação e a linguagem corporal, etc. – Estudos relevantes sobre os equinos - Maneio

Módulo 8 – A abordagem psico-corporal na IAE. A aprendizagem assistida pelos equinos no Método Kiron.

Módulo 9 - Introdução a psicopatologia - a psicologia da criança e do adulto - as personalidades patológicas; as subpersonalidades.

Módulo 10 - A relação terapêutica - transferência e contra-transferência - sistemas de defesas das diversas estruturas de carácter. Apresentação de casos - Noção de realização da monografia final.



PARTE PRÁTICA: 5 WORKSHOPS OBRIGATÓRIOS

1. WORKSHOP “O SER TERAPEUTA” E BASES DO MÉTODO KIRON® –

Especialmente concebido para terapeutas, coaches e professores, o workshop propõe o estudo detalhado do mito mais famoso do curador ferido: o mito do centauro Kiron. Este mito ajuda a entender melhor o que se esconde nas nossas profundezas, o que nos levará a chegar às nossas feridas e entender o que é ser terapeuta em IAE.

Primeira abordagem do Método Kiron® - Intervenções assistidas pelos equinos (IAE) que permite por em prática, através de exercícios, as bases da IAE.

2. WORKSHOP FUNDAMENTOS I MÉTODO KIRON®-

Etologia – O equino em termos físico e psicológico. Comportamento social.

Prática dos três alicerces e dos dois eixos de apoio do método; o equipe equino-terapeuta-especialista equino; o código deontológico etc.

3. WORKSHOP FUNDAMENTOS II MÉTODO KIRON®-

A primeira sessão com adultos; as sessões seguintes; a criação de exercícios; o processamento; o tipo de público atendido com o método; prática nos quatro espaços terapêuticos do método; a segurança; o papel do especialista equino e do terapeuta, etc.

4. WORKSHOP DE PRÁTICA PARA ATENDIMENTO DE ADULTOS, CRIANÇAS E ADOLESCENTES – WORKSHOP DE PRÁTICA PARA ATENDIMENTO DE GRUPOS E EMPRESAS

Psicopatologia adaptada a IAE – O corpo na IAE- Atendimento individual as crianças, adolescentes e adultos – Os 5 rituais do cavalo em liberdade – A transferência e a contratransferência na IAE

Aborda os mesmos temas que os WS anteriores adaptado as famílias, grupos e empresas

5. WORKSHOP DE FECHAMENTO

Revisão, prática e avaliação das competências adquiridas



CÓDIGO DEONTOLÓGICO DO MÉTODO KIRON®

1. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” zela por manter uma formação profissional teórica e prática de alto nível. Sua formação, supervisão e seu desenvolvimento pessoal são o objeto de uma constante renovação no decorrer da sua carreira profissional.
2. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” proporcionará um serviço de ótima qualidade na ajuda e apoio aos seus pacientes e/ou clientes no seu crescimento e aprendizagem.
3. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” fez uma terapia pessoal que continuará sempre que precisar nomeadamente para não interferir na relação terapêutica com seus pacientes e/ou clientes.
4. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” respeita e segue os princípios estabelecidos pela Declaração Universal dos Direitos dos Animais. Toda vida animal tem direito ao respeito. Nenhum animal pode ser sujeito a maus-tratos ou a atos cruéis. Os equinos, com os quais o facilitador trabalha estão sob a sua responsabilidade sendo que tem direito a manutenção e cuidados atentos durante as sessões e fora das mesmas. O profissional só intervém com um animal mediador que tenha recebido uma educação específica que lhe permita ser "Mediador Animal". O equino mediador não deve, de modo algum, representar um perigo para o beneficiário da mediação pelo animal e vice-versa.
5. O Profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” só deve trabalhar com equinos saudáveis que vivam em situações que respeite o etograma dos equinos nomeadamente a sua necessidade de estar em manada, em liberdade e com uma alimentação saudável.
6. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” respeitará e honrará o valor e a dignidade de todos, animais incluído; tomará conta da segurança física e emocional como do bem-estar e melhores interesses dos seus pacientes e/ou clientes, dos animais e colegas da equipe.
7. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” sempre tomará em conta a segurança física e emocional dos seus pacientes e/ou clientes

- Segurança física: inclui a segurança ao utilizar equinos e dar manutenção às instalações para que estas sejam seguras.

- Segurança emocional: as atividades terapêuticas devem ser colocadas de um modo respeitoso, mantendo a privacidade e o direito a confidencialidade de todos seus pacientes e/ou clientes. Não poderá nunca exercer qualquer tipo de abuso de poder através de relações sexuais ou relações inapropriadas com seus pacientes e/ou clientes.



8. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” não aceitará condições de trabalho que não respeitem as condições citadas nomeadamente que o impedissem de aplicar as normas éticas deste código deontológico.
9. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” fará sempre seu melhor para ajudar seus pacientes e/ou clientes; também os encaminhará para profissionais de outras áreas caso seja necessário.
10. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” tratará seus colegas com cortesia, respeitando sempre os seus pontos de vista, ideias e opiniões.
11. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” não deve atribuir-se qualificações não existentes.
12. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” seguirá as normas e leis em vigor do país da atividade em relação à sua prática profissional e limitações do seu negócio nomeadamente no que diz respeito à lei dos impostos e segurança social do país.
13. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” não deverá participar ou associar-se a atividades desonestas, fraudulentas, enganosas e ilegais.
14. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” não adotará condutas pessoais que afetem a qualidade dos serviços profissionais prestados ou que causem dano à reputação da profissão.
15. O profissional formado pelo Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos”:
 - Só terá o direito de instalar-se como profissional desta certificação a partir do momento em que receber o seu certificado de fim de formação devidamente assinado pelo responsável da formação.
 - O formando deverá ter lido com atenção o presente código deontológico, tê-lo assinado e enviado a direção do Método Kiron®. Compromete-se em aplicá-lo e respeitá-lo na sua prática quotidiana.

A direção do Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos” não poderá em nenhuma circunstância ser responsabilizada pela não aplicação deste código deontológico por qualquer pessoa que tenha acabado ou não a sua formação.



Escrever a mão:

«Confirmando ter lido com atenção o código deontológico do Método Kiron® em “Intervenções assistidas pelos equinos”. Comprometo-me a respeitá-lo e cumpri-lo.»

Data:

Lugar:

Nome Completo: _____

Assinatura: _____

(Enviar de volta devidamente preenchido quando fizer a sua inscrição)



PREÇOS DA FORMAÇÃO

a. Taxa de inscrição obrigatória (seguro e despesas diversas)

Válida para a totalidade da formação €40.00

b. Parte teórica

10 módulos teóricos (por correspondência) €500.00

Este pagamento pode ser realizado em 3 vezes. Neste caso, enviar três cheques pré-datados com 2 meses de intervalo entre cada.

c. Parte prática

Preço de cada workshop €150.00

Este pagamento é efectuado à medida que se fazem os workshops.

d. Terapia pessoal

6 horas de sessões individuais €50.00 cada sessão

(10 aulas aprendizagem com equinos (as aulas são pagas ao monitor) €50.00 cada aula

O pagamento é efetuado à medida que se fazem as sessões e as aulas

e. Supervisão

Três horas obrigatórias €50.00 cada sessão

O pagamento das sessões de supervisão é efectuado depois de cada sessão e depois de ter completado os ciclos teóricos, práticos e de Terapia pessoal

Preço total da formação € 2240.00



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Eu,.....

portador do BI Nº

residente em

declaro, sob compromisso de honra que:

- não efetuarei qualquer tipo de alteração ao conteúdo dos módulos do método Kiron

- não emprestarei, darei, venderei, comercializarei nenhuma parte da formação do método Kiron

Local....., ... de

Assinatura:

Nome completo:.....

Data de nascimento:.....Local:.....

Morada:.....

Código Postal.....Cidade:.....

Telefone:.....Telemóvel:.....

E-mail:.....

Site ou Blog(se tiver):.....

Profissão:.....

Estudos e diplomas:

.....

.....

Motivação – Quais os motivos porque faz esta formação?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

Colocar uma cruz na forma de pagamento escolhida

Totalidade dos 10 módulos e taxa de inscrição (as sessões e os workshops serão pagos a medida que se fazem) **€540.00**

Pagamento a pronto (- 5%)..(as aulas de aprendizagem não estão incluídas nesta forma de pagamento) **€1653.00**

Os módulos são enviados após boa cobrança.

DECLARAÇÃO DE CONDIÇÕES

Certifico ter lido com atenção as condições gerais da formação e de inscrição do método Kiron® e aceito-as:

Data:

Localidade:

Nome Completo: _____

Assinatura: _____



Para inscrever-se entregue os documentos seguintes:

- **O formulário de inscrição devidamente preenchido e assinado**
- **Uma transferência para o IBAN: PT50 0018 035700200010977 24**
- **Uma carta de motivação que explique o vosso percurso e objetivos**
- **Curriculum vitae**
- **O código deontológico do Método Kiron devidamente assinado**